

# 黒部市ふれあい交流館「あこや〜の」食堂 献立表

令和6年 7月度

2024.6.15更新

	Aパターン	Bパターン	Cパターン
朝食	・ご飯	・ご飯	・ご飯
	・厚焼き玉子	・ぶりの照り焼き	・サバの塩焼き
	・ウインナー	・赤ウインナー	・ハム
	・金平ごぼう	・豆と野菜の彩り煮	・インゲンのごま和え
	・ほうれん草のごま和え	・ほうれん草とコーンのバター炒め	・野菜白和え
	・お味噌汁	・お味噌汁	・お味噌汁
	・お漬物	・お漬物	・お漬物

昼食	・ご飯	・ご飯	・カレーライス (チキン)
	・焼うどん	・ミニチキンカツ	・福神漬け
	・ミートボール	・目玉焼き	・お味噌汁
	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)
	・お味噌汁	・お味噌汁	
	・お漬物	・お漬物	

夕食	・ご飯	・ご飯	・ご飯
	・一口ヒシとんかつ	・ハンバーグ	・照り焼きチキン
	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)	・キャベツの千切り(青じそ・ごまドレッシング)
	・茹でコーン	・茹でコーン	・茹でコーン
	・お味噌汁	・お味噌汁	・お味噌汁
	・お漬物	・お漬物	・お漬物

※諸事情によりメニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

※当館の主催事業の際には、上記以外のメニューが提供されることがあります。